



PLAN DE COURS

Date : _____ nom du cavalier : _____ séance # _____

Instructeur : _____ sujet : _____

Objectif de la séance; _____

PRÉPARATION

Manège : _____

Meneur : _____

Accompagnateur : _____

Nom du cheval : _____ bombe : _____ rêne : _____ ceinture : _____

Selle : western# _____ anglaise# _____ autre _____

Longueur étrier : # _____ # _____

Méthode de monte : bloc _____ rampe _____ autre _____

Manège : extérieur _____ randonnée _____ autre _____

Réchauffement : _____

_____ durée _____ min

EXPLICATION

Quoi? _____

Pourquoi? Cavalier _____

Cheval _____

Comment? Main _____

Assiette _____

Jambe _____

Voix _____

Yeux _____

Ou? _____

Quand? _____

Démonstration : _____

Progression : _____

ÉVALUATION

Point fort : _____

Point à améliorer : _____

Descente : _____ durée de la séance : _____

MERCI AUX BÉNÉVOLES, AU CAVALIER ET AU CHEVAL

